



华盛顿实习项目

一、项目概况

华盛顿实习项目是美利坚大学运行的一个久负盛名的实习项目，已经有 70 多年的历史。通过该实习项目，学生将在老师指导下经历求职、工作的整个流程，并在项目过程中获得与实习方向相匹配的理论讲座和实习指导。通过该项目，学生不仅可以提升整体就业竞争力，搭建自己行业的资源网络，同时还可获得美利坚大学的官方成绩单和学分。

华盛顿实习项目不仅仅是给学生一个在华盛顿实习的机会，同时也帮助学生成为一个由实干家、思想家、创新者和变革者组成的全球网络的一部分。通过在美国大学密集的学术研讨会和在华盛顿特区特别定制的实习机会，学生们将他们的新知识应用到现实世界中。华盛顿特区是同学们的课堂，而华盛顿实习项目则是他们通向专业和学术卓越的门户。

二、大学介绍

1. 学校简介

美利坚大学（American University，简称 AU），应美国第一任总统乔治华盛顿在美国首都建立一所大学的要求于 1893 年在 Washington, DC 成立，是全美著名综合性私立大学。美利坚大学在美国公众心中认可度极高，也被认为是最具性价比的大学之一。美利坚大学的校友包括许多大使、国会议员和内阁秘书。

学校共有六大学院，分别是文理学院、商学院、传播学院、国际服务学院、公共事务学院，及法学院。在校学生包括 1.2 万余名本科及研究生学生，师生比例为 14:1。学校实行小班授课，有利于师生间交流并保证每个学生得到老师的关注。美利坚大学擅长实现体验式学习，学生在进行课堂学习的同时，可以通过实际观察深入了解理论在现实中的应用和展现。学校利用其便利的地理位置以及广泛的政治经济关系，邀请了众多政治、经济风云人物来校演讲，从而使学生接触了解当下政治及行业领导人的所思所想，把握世界脉搏，加深自己对专业的理解。

美利坚大学校园风景优美，位于华盛顿特区的使馆区，距离中国大使馆所在地仅 10 分钟路程。学校的社区环境安全、友好，是华盛顿特区最安全的地区之一。美利坚大学距离 DC 市中心很近，交通便捷，学生们可以很方便的使用地铁到达 DC 的各个角落。

2. 综合排名



在 2018 年,《普林斯顿评论》将美利坚大学列为政治活跃学生最多的顶级大学的第一名。此外,根据《美国新闻及世界报道》,2023 年美利坚大学综合排名位居全美第 72 位。

3. 优势学科

美利坚大学的优势学科主要包括:政治学、公共政策、国际关系、商科、计算机工程、教育学、艺术学、经济学、心理学、管理学、法律等。

三、项目内容及优势:

1) 项目内容

- 可修学分

参加华盛顿实习项目的学生是美利坚大学正式注册的全日制学生;在完成华盛顿实习项目后,学生会得到正式的学习证明以及成绩单;(说明:学生在申请项目时需要选择成绩单显示学分或不显示学分。两者学习方式和内容都一样,仅在成绩单上标注学分处显示不同,费用也有所区别。)学生也可主动请任课教授以及实习指导老师出具推荐信

- 实习方向

美国政治方向 (American Politics)

外交政策 (Foreign Policy)

全球商贸 (Global Economics and Business)

国际法与组织 (International Law and Organization)

新闻与新媒体 (Journalism and New Media)

公正与法律 (Justice and Law)

公共卫生政策 (Public Health Policy)

可持续性发展 (Sustainable Development)

2) 项目时间: 一学期或一学年, 秋季学期: 8 月 - 12 月 | 春季学期: 1 月 - 5 月 | 学年: 8 月 - 来年 5 月

3) 学制和项目内容安排

- 讲座

学生每周需参加两天的课程讲座,相当于8学分的课程学习。讲座人数约为25人,由班级讨论、名人讲座和现场参访组成。华盛顿实习项目鼓励理论与实践相结合。每天讲座时间为3个小时。讲座的核心是学生与专业领域的资深专家的互动讨论,这些讨论通常在专家的办公室进行,同时还包含了教授主讲的讲座以



及课堂讨论，以帮助学生准备和资深专家的会面。

- **实习**

实习是学生在其所选择领域的专业机构参加实践工作，相当于4学分的项目实习。学生可以通过完成项目应用课堂所学理论知识，获得实际工作经验并且扩展人脉。实习为每周至少三天，每天8小时。作为实习的一个部分，学生需要准备简历和参加面试，在老师的帮助下获得实习岗位。部分实习单位供参考：Kennedy Center（艺术类）、World Bank（商科类）、Morgan Stanley Smith Barney（商科类）、DC Public Schools（教育类）、World Wildlife Fund（环境类）、World Embassies（外交类）、American Red Cross（健康类）、Voice of America（新闻类）、NBC（新闻类）、National Women's Center（法律类）。

- **科研项目或选修课程**

除讲座和实习之外，学生也可以选择额外进行科研项目或选修课程（Research or Elective Courses）

科研项目：学生选择就某一课题，在专属教授的指导下进行研究。课题研究使学生可以充分利用华盛顿的丰富资源，包括采访政策制定者、参阅政府文件等。这对于计划读或正在读研究生课程的学生是一个宝贵的机会。科研项目相当于3-4学分学习，成绩单上只显示学习内容，不显示学分。

选修课程：学生也可根据自己需求注册一门 AU 的学术课程。（国际学生注册非项目的学分课程将产生额外的费用

4) 项目成果：项目成果包括：国际化视野、交流经历、职场竞争力的全方位提升、美利坚大学官方成绩单和学分、多元化行业人脉等。

5) 社会文化活动：基于美利坚大学正式注册学生的身份，学生可以积极参加美利坚大学为学生安排的各项社会文化活动。

6) SAF 全程支持和服务：海外生活支持及应急保障服务；7/24 应急热线支持；安全的海外住宿安排和保障；SAF 专属定制版应急保险；个性化的咨询和指导；专业化学生签证指导；各项行前安排及指导。

7) 住宿安排：SAF 安排学生入住校属学生公寓双人间，内设床和床垫、桌椅、壁橱空间，共用起居室，厨房和卫浴；每个楼层的社区都有一个中央休息室空间，里面有厨房、休息室家具和电视供学生学习或与社区进行社交。每层楼都有洗衣房；楼内有 24 小时监控安保设施。（仅供参考，以实际安排为准）

四、申请要求

1. 报名条件

- 在校全日制本科生及研究生
- GPA 要求：3.0/4.0



- 英语语言要求：托福 IBT85（口语和听力不低于 20）/雅思 6.5（单项不低于 6.0）/Duolingo115（单项不低于 105）
- 2. **申请截止日期：**2024年2月24日（秋季学期）
- 3. **申请步骤**
 - 1) 请阅读SAF官网申请概览（点击[链接](#)）
 - 2) 请填写网上咨询表（[点击链接](#)），了解项目具体情况
 - 3) 学生在SAF老师指导下准备并提交申请材料
 - 4) 学生完成国内高校所需流程（请咨询SAF指导老师）
 - 5) 获得录取后，进行学习或者根据SAF老师指导进行后续各种准备工作

五、项目费用

项目费用表：请[点击查看](#)

项目费用说明：

- 1) 项目费用以项目费用表中信息为准。请查询项目表中项目费用信息。SAF 一般在每年 3 月和 9 月公布最新项目费用表，在最新项目费用表更新之前，同学可参考现公布项目费用以做参考，项目费用每期依据海外大学及住宿情况会有变动。无学分实习项目费用请参考 Internship (Non-credit) 的费用；学分实习项目费用请参考 Internship 的费用；一学年无学分实习项目费用请参考 Fall Internship (Non-credit) + Spring Internship (Non-credit) 的费用；一学年学分实习项目费用请参考 Fall Internship + Spring Internship 的费用；
- 2) SAF 项目费用包含：基础项目费用即海外大学学杂费（基于每学期 12 个本科学分课程量）和 SAF 管理服务费、住宿费（基于校外学生公寓双人间标准，不含餐；单人间需补差价）、医疗及应急保险费用。
- 3) 学生需自行准备签证费用、每日餐食，个人零花费用及国际机票费用
- 4) 以上项目费用为参考项目费用，实际费用可能会有变动。

六、联系方式

SAF 上海办公室

乔老师

手机：15821012823（微信同号）

QQ 群：732066793



咨询电邮: aimee.qiao@safchina.org

官网: <https://www.safchina.cn/>

SAF 微信公众号: SAF 海外名校交流

